

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
อักษรย่อชื่อคัมภีร์	ซ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตของการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๗
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๘
บทที่ ๒ หลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์ที่ปรากฏในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๙
๒.๑ ความหมายของหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์	๑๐
๒.๒ ความสำคัญของหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์	๑๑
๒.๓ ประเภทของหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์	๑๓
๒.๓.๑ อุภูฐานสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยความหมั่น)	๑๔
๒.๓.๒ อารักขสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการรักษา)	๑๕
๒.๓.๓ กัลยาณมิตตตา (คบคนดีเป็นมิตร)	๑๕
๒.๓.๔ สมชีวิตา (มีความเป็นอยู่อย่างเหมาะสม)	๑๗
สรุป	๑๘
บทที่ ๓ การดำเนินชีวิตตามหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์ในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๒๐
๓.๑ การนำหลักอุภูฐานสัมปทามาใช้ในการดำเนินชีวิต	๒๐
๓.๒ การนำหลักอารักขสัมปทามาใช้ในการรักษาทรัพย์	๓๐
๓.๓ การนำหลักกัลยาณมิตตตามาใช้ในการดำเนินชีวิต	๔๖
๓.๔ การนำหลักสมชีวิตมาใช้ในการดำเนินชีวิต	๖๑
สรุป	๘๒
บทที่ ๔ ผลการวิเคราะห์แนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์	๘๔
๔.๑ ผลวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เรื่องแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลัก	๘๔

อุฎฐานสัมปทาในพระพุทธศาสนา	
๔.๒ ผลวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เรื่องแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลัก	๘๙
อารักขสัมปทา ในพระพุทธศาสนา	
๔.๓ ผลวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เรื่องแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลัก	๙๔
กัลยาณมิตตตา ในพระพุทธศาสนา	
๔.๔ ผลวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เรื่องแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลัก	๙๗
สมชีวิตา ในพระพุทธศาสนา	
๔.๕ ข้อเสนอแนะทั่วไปในการนำหลักทฤษฎีธรรมิกัตถประโยชน์ไปใช้ในการดำเนินชีวิต	๑๐๐
สรุปองค์ความรู้	๑๐๕
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๐๖
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๐๖
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๐๘
บรรณานุกรม	๑๒๖
ภาคผนวก	๑๓๑
ภาคผนวก ก กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือ	๑๑๕
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	๑๑๖
ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง	๑๒๐
ภาคผนวก ง รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์	๑๒๔
ภาคผนวก จ รูปภาพประกอบ	๑๒๖
ภาคผนวก ฉ คำชี้แจงวิธีปฏิบัติศูนย์เรียนรู้	๑๓๐
ภาคผนวก ช ข้อมูลศูนย์เรียนรู้ฯ บ้านผารังหมี	๑๓๖
ประวัติผู้วิจัย	๑๔๗